

“DAMLA ÇALIŞTAYI”

“BAĞIMLILIKLA MÜCADELE”

SONUÇ RAPORU

13 NİSAN 2018

ÇALIŞTAY DÜZENLEME KOMİTESİ

Doç.Dr T.Osman MUTLU Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Koordinatörü

Amr Mohammed Abdülmalek MOHAMMED, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Başkanı

Tayyibe ÖZKAN, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Kurucu Üyesi

Ebru ASLAN Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Yönetim Kurulu Üyesi

Nur DEMİRAL Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Yönetim Kurulu Üyesi

Nurhan GÜRĞİÇ Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Yönetim Kurulu Üyesi

Zerengül ŞİMŞEK Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Yönetim Kurulu Üyesi

Moad Mohammed Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Yönetim Kurulu Üyesi

ÇALIŞTAY EĞİTMENLERİ

Doç.Dr Nezihe Uğurlu Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Dr.Öğr Üyesi Züleyha Seki Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Dekan Yardımcısı

ÇALIŞTAY RAPORTÖRLERİ ve MODERATÖRLERİ

Çalıştay Genel Moderatörü:

Doç.Dr T. Osman MUTLU Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Koordinatörü

Çalıştay Genel Raportörü;

Tayyibe ÖZKAN, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu Kurucu Üyesi

1.Grup Moderatörü: Ahmet Can DEMİRTAŞ MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

1.Grup Raportörü: Kevser KOÇYEĞİT MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

2.Grup Moderatörü: Merve ACAR MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

2.Grup Raportörü: Semanur GÜÇ MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

3.Grup Moderatörü: Merve ASLAN MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

3.Grup Raportörü: Mehmet KÖSE MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

4.Grup Moderatörü: Melike DURUKAN MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

4.Grup Raportörü: Zerengül ŞİMŞEK MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

5.Grup Moderatörü: Hasan Can YILDIRIM MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

5.Grup Raportörü: Mehmet Furkan KALKAN MSKÜ Damla Topluluğu Üyesi

DEĞERLENDİRME KURULU

Doç.Dr T. Osman Mutlu Muğla Sıtkı Koçman Üniversite Damla Topluluğu Koordinatörü

Hüseyin Uyanık Muğla Gelecek İçin Şimdi Derneği Yönetim Kurulu Başkanı

Doç.Dr Nezihe Uğurlu Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi

Seyfi Terzibaşıoğlu Muğla Gelecek İçin Şimdi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

Doç.Dr Ahmet Demirak Muğla Gelecek İçin Şimdi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

Mertcan Güngör Muğla Gelecek İçin Şimdi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

Serap Hanım Muğla Gelecek İçin Şimdi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

Nazlı Hanım Muğla Gelecek İçin Şimdi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

KATILIMCI LİSTESİ

Aboubacar Sissoko	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	İktisadi ve İdare Bilimleri Fakültesi
Mouctar Sylla	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Edebiyat Fakültesi
Zakaria Sawadogo	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	İktisadi ve İdare Bilimleri Fakültesi
Emad Alsalahi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	İktisat ve İdari Bilimler Fakültesi
Halil İbrahim Ege	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Ali Fırat Çevik	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Muğla Meslek Yüksek Okulu
Elif Ertem	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Mustafa Göğ	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Teknoloji
Havva İşbilir	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimler
Cebrail Aslan	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
İmdat Çataltepe	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Eğitim Fakültesi
Cihan Güneş	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Sermin Kızılelma	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri
Zilan Tekin	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Sabire Elen	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Numan Kandemir	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen Fakültesi
Azzam Ahmed	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Mühendislik Fakültesi
Cumali Rıdvan Kuş	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Edebiyat Fakültesi
Fatma Avcı	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Eğitim Fakültesi
Emrah Aydın	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Raşit Yaşar	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Esra Namazcı	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	İktisadi Ve İdari Bilimleri Fakültesi
Mahmut Cengiz	Adıyaman Üniversitesi	Yönetim ve Organizasyon
Ceren Akgün	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Edebiyat Fakültesi
Sümeyye Yaralı	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen Fakültesi
Zeynep Ver	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen Fakültesi
Berfin Bulut	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen Fakültesi
Sinem Öztürk	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen fakültesi
Okan Avcı	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen Fakültesi
Benay Perk	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen Fakültesi
İlkay Şah	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Mühendislik Fakültesi
Yazgı Seyfioğlu	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Mühendislik Fakültesi
Muaadh Mohammed	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Mühendislik
Sedanur Özmen	Hacettepe Üniversitesi	İktisadi Ve İdari Bilimler
Ahmad Milad Akbari	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	İktisadi Ve İdari Bilimler
Ali Abdullah Alishami	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Mühendislik Fakültesi
Mohammed Ağa	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	İktisadi Ve Bilimleri Fakültesi
Didem Sarı	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Fen Fakültesi
Abdulsamet Ayçiçek	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	İktisadi Ve İdari Bilimler Fakültesi

ÇALIŞTAY PROGRAMI

13 NİSAN 2018

09:30 Çalıştay Açılışı ve Protokol Konuşmaları

10:30 - 11:15 1.Konuşmacı

11:15 - 11:30 Ara

11:30 - 12:15 2.Konuşmacı

12:15 - 14:30 Öğle yemeği

14:30 - 16:00 Çalıştay Oturumu

16:00 - 16:15 Ara

16:15 - 17:15 Sunumlar

17:15 - 17:30 Ara

17:30 - 18:30 Çalıştay Kapanışı (Ödüllerin dağıtılması)


GİRİŞ

'İnsanlığın ihtiyacı olan merhametli gönüller inşa etmek'' felsefesiyle 2013 yılında Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde hayata geçirilen Damla Projesi, dokunduğu her gönüllü gençten bir nefes bularak 36 farklı şehirde aynı amaç uğruna çalışmalarını icra ettirmeye devam etmektedir. Öncesinde Bakanlığın 10 günlük bir sosyal sorumluluk projesi olarak başlayan Damla Projesi ile tanışan binlerce gönüllü genç, projeden sonra kendi ikamet ettiği illerde Damla Topluluklarını kurarak yerelde "Damla Ruhlu" gönüllülük çalışmalarına başlamıştır. Bu çalışmalarda binlerce gönüllü genç tarafından, kısa süreli bir etkinlikten uzun soluklu bir saha çalışmasına varıncaya kadar pek çok farklı proje hayata geçirilmeye devam etmektedir.

Bu amaçla 14 Ocak 2018 tarihinde Doç.Dr T. Osman MUTLU koordinatörlüğünde Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Damla Topluluğu kurulmuştur.

Damla Toplulukları hızlı bir şekilde büyümeye devam etmektedir. Bu büyümenin etkili ve verimli bir sonuca ulaşabilmesi de kuşkusuz sağlam bir temele ve eğitimi, bilinçli toplulukların var olmasına bağlıdır. Bu amaçla;

Muğla Sıtkı Koçman Üniversite Damla Topluluğu olarak "Gelecek İçin Şimdi Derneği" katkılarıyla "Bağımlılıkla Mücadele" başlığı altında, konularında uzaman konuşmacılar tarafından verilen eğitimler sonrasında çalıştay düzenlenmiştir. Çalıştayımız da 50 gönüllü gencimiz sorunlara farklı çözüm yolları tasarlayıp sunmuşlar ve slogan üretmişlerdir.



The poster for the Damla Workshop is a colorful collage of information. At the top left is the Muğla Sıtkı Koçman University logo. The top center text reads: "Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Damla Topluluğu". To the right is a small logo for "MUGLA GELECEK İÇİN ŞİMDİ DERNEĞİ". The main title "DAMLA ÇALIŞTAYI" is written in large, hand-drawn letters. Below the title are three sticky notes: a green one for the topic "Bağımlılıkla Mücadele Program Akışı", a yellow one for speakers "Doç.Dr. Nezihe Uğurlu" and "Doktor Öğretim Üyesi Züleyha Seki", and an orange one for application details including the email "damlamugla1@gmail.com" and the deadline "7 Nisan 2018". The bottom of the poster features illustrations of hands holding papers, a bar chart, a lightbulb, and various symbols representing ideas and action.

DAMLA ÇALIŞTAYI AFİŞİ



Madde Bağımlılığı Konulu Konuşmasıyla Doç.Dr Nezihe Uğurlu



Teknoloji Bağımlılığı konuşmasıyla Dr. Öğr Üyesi Züleyha Seki

Çalıştay

Konferanslardan sonra katılımcılarımız 5 gruba ayrılarak çalıştay masalarına geçti. Birinci etapta katılımcılardan Bağımlılıkla Mücadele alanında kullanılabilecek slogan tasarlanmaları istendi.

Slogan Çalışması

Gruplarımızdan çıkan sloganlar şu şekilde;

1.Grup (Umut Güvercinleri)

Ahmet Can Demirtaş	Türk Gençliği'nin Tek bağımlılığı vatandır! Bağımlılık İrade Eksikliğidir.
Aboubacar Sissoko	Fazla Özgürlüğü olması zararlıdır
Zakaria Sawadogo	Maddeye değil hayalimize bağımlıyız
İmdat Çataltepe	Bağımlılıkla mücadele etme Bağımsızlık mutluluktur
Mustafa Gök	Hayatı özgürce keşfet Yarının ümidi geleceğin gençleri
Sabire Elen	Maddeyle uyuma sağlığa ayıl Sağlık için ilk adım maddeden arın
Kevser Koçyeğit	Kendine zarar verme topluma yarar sağla Bağımsız bir gelecek, sağlıklı bir yarın için
Ahmad Milad Akbari	Çukurlardan kendim çıkacağım Nefsime temizleyeceğim
Ali Fırat Çevik	Kendine farklı açıdan bak İçinde ki İnsanı keşfet.
Emrah Aydın	Bağımlılığı görmemek, bağlarımızı gömmektir Bağımlılıkta farkındalık, geleceğin farklılığıdır.

2.Grup (Dumansızlar)

Esra Namazcı	Bağımsızlığa bağlı ol Berrak zihin zinde hayat
Merve Acar	Havaya giden duman, sağlıklı yaşam yalan
Mouctar Sylla	Sigarayı kullanmak için içen insanlar çok tüksürüyorlar Erken ölmeye olabilir
Elif Ertem	Düşün ve söndür, bir defadan çok şey olur. O ilk sigarayı yakma geleceğini hayallerini ve seni seven kalpleri korkutma
Numan Kandemir	Hayatına yön vermesine izin verme
Ali Alshami	Kanserin en önemli nedeni sigaradır. Sağlıklı yaşam için sigarayı bıraktık.
Raşit Yaşar	Bağımlıyım ve beni anlamanıza ihtiyacım var Bağımlılığımı şimdi bıraktım eğer sonraya bıraksaydım hala bağımlı olacaktım
Cihan Güneş	Bir kereden herşey olur Alışkanlıkların değer katacak
Mohammed Abdel Jelil Hamed	Sigara bağılsına özgür vermek çalışıyoruz Bağımlılıktan uzaklaşmak istiyorsanız doğru yerdesiniz.

3.Grup (Çözüme Bağımlıyız)

Merve Aslan	Bağımlı olma, kendini hayattan koparma Bağımsızlık Özgürlüktür!
Okan Avcı	Telefonu Bırak Hayatı Bırakma! Güzel bir gelecek için iplerinden kurtul.
Berfin Bulut	Kontrolsüz bağlanırsan hayat bağların kopar Bağlanmak güzeldir kontrol sende olduğu sürece
Mehmet Köse	Farkındaysan hayattasın! Geleceğin için yaşa, sağlığın için düşün!
Sinem Öztürk	Sevginin yerini zehirle doldurma! Sevdiklerin için vedalaş bağımlı olma yaşa bağlı ol!
Sümeyye Yaralı	Uyma, Kullanma, hayatını karartma! Merakin ölümün olmasın
Zeynep Ver	Ekranların ötesinde bağımsız yarınlar! Çocuklara zehir değil oyuncak ver!
Benay Perk	Hayatın yapboz değil, iradeli ol! Kuralını koy, bağımlılıklarından vazgeç!
Didem Sarı	İradenle uzlaş, bağımlılıklarından uzaklaş! Bağımlılıklarından bağımsız yaşa

4.Grup (Hayatı Renkle)

Melike Durukan	Özgürlüğünüze prangalar vurmayın. Yeni doğmuş bebek gibi herşeye bir o kadar bağımlı bir o kadar bağımsız olun.
Zerengül Şimşek	Yaşamı sev, hayata bağlan. Daha sağlıklı bireyler için bağımsızlığa ne dersin?
Emad Alsalahi	Ben bağımlıyım, ben ölü biriyim. Bağımlılık insan hayatının tadını çıkarttırmıyor.
Havva İşbilir	Madde kullanmak sizi "havalı biri yapmaz" bağımlı yapar. Daha rahat nefes almak için bağımlı olmayın.
Sermin Kızılelma	Bedenen ve ruh özgürlüğünün kapısını aç, yaşamdan zincirlerini koparma. Bulutlar kadar temiz ve yumuşak kaplı gökkuşağı gibi renkli yaşamı olmak belli kişilere değil herkese ait olabilir.
Mohammed Ağa	Bağımlılık, kişinin hayatını bitiren bir kanser. Bağımlılık insanın yeteneklerini ve zamanını öldüren bir kurt.
Yazgı Seyfioğlu	Bir kereden bir şey olmaz diye başla yeni bir hayata. Yankılanan her ses, geleceğe derin bir nefes.
Abdulsamed Ayçiçek	Gerçek mutluluk için bağımsız hayat. Hayatında söz sahibi sen ol, kendini özgür bırak

5.Grup (Katre)

Sedanur Özmen	İkame tatmini bırak eğer ihtiyacın varsa toplum yanında. Topluma bağlan
Halil İbrahim Ege	Kararını ver sen mi madde mi? Varlığın mı bağımlılığın mı?
Cebrail Aslan	Bu hayat senin,bağımlı olma tükenmesin. Maddeyi boşa,geleceğini hür yaşa.
Hasan Can Yıldırım	Bağlı kalma anlamlı yaşa. Elindekini bırak hayata bak.
İlkay Şah	Bir kereden çok şey olur. Bağımlı olma özgür ol.
Mehmet Furkan Kalkan	Bağımlı bir bireysen eğer doğaya bağımlı ol. Yeşile doğaya bağımlı ol sağlıklı ve mutlu ol
Fatma Avcı	İnternete değil hayata bağlan.
Azzam Ahmed	Özgürlük bağımlılıktan değerlidir. Hiçbir şey hayatımı elimden alamaz.
Zilan Tekin	Hayatla bağını bağlama. Bağımlılık esarettir, kurtulabilirsin sen buna değersin.

**Slogan yarışmamızda değerlendirme kurulumuzun oy birliği ile Mehmet Köse
“Farkındaysan Hayattasın” sloganı birinci seçilmiştir.**



Proje Çalışmamız

Masalarına geçen 5 grup bağımlılık ile ilgili konularda proje fikirleri oluşturdular. Bu projeler şu şekilde;



Katılımcılarımız çalıştay masalarında

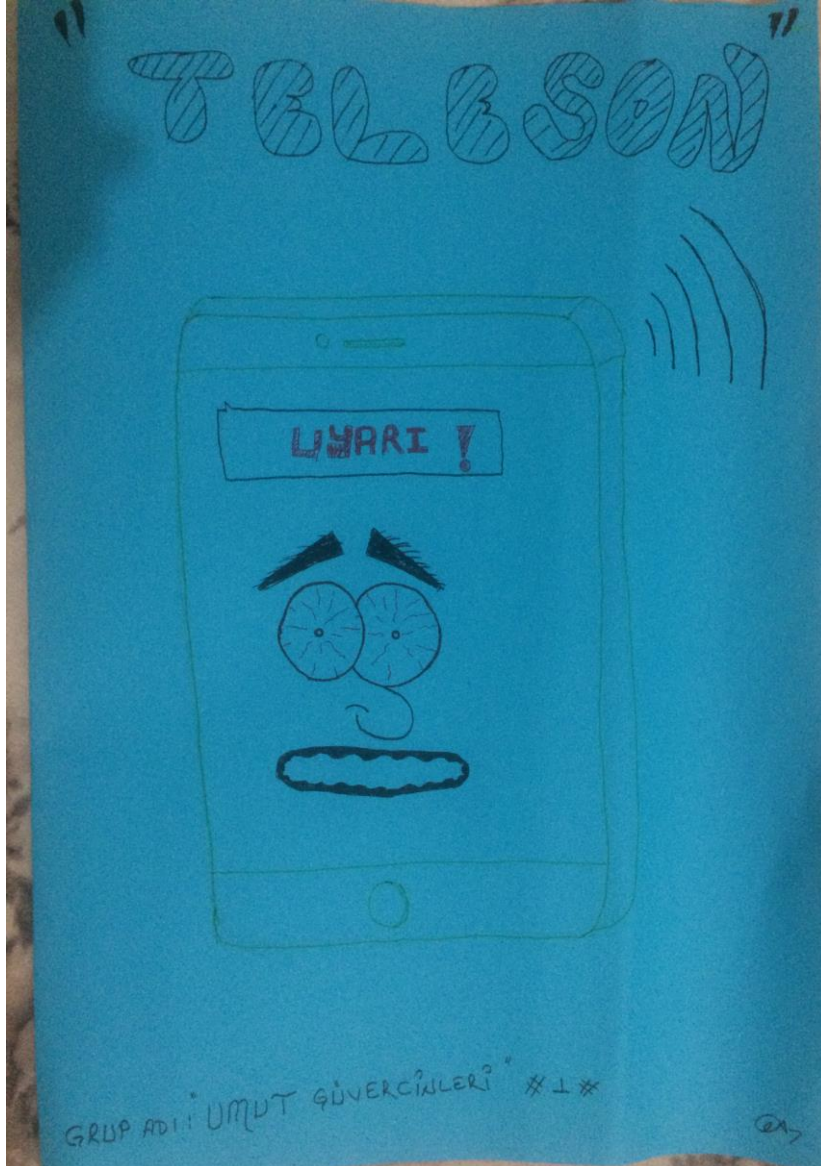


1.Grup (Umut Güvercinleri) Ahmet Can, Kevser Koçyegit Abubaccar Sissoko Ali Fırat Çevik İmdat Çataltepe Sabire Elen Emrah Aydın Zakaria Sawadogo Mustafa Gök Ahmad Milad Akbari

Proje: Günümüzde dünya bazında teknoloji bağımlılığı ve buna nazaran telefon bağımlılığı oranının en yüksek olduğu ülke Türkiye'dir. Telefon bağımlılığının insan üzerine olan olumsuz etkilerine karşı anti uygulama geliştirme amacındayız.

Bu amaç doğrultusunda ilk olarak mobil uygulama tasarlanmalıdır. Bu uygulamanın içeriği; telefon bağımlılığının yol açtığı ciddi hastalıklara ve düşünme gereksinimi yok edici etkisine karşı tasarlanan bir mobil uygulamadır. Kullanıcıya yazılı sesli ve görüntülü bildirim göndererek bilgilendirilmelidir. Bildirimler dikkate alınmadığı takdirde belirli süreden sonra uygulamalara erişim kısıtlaması getirilmelidir.

Bu projemizle ülkedeki gerilemenin en büyük sebebi olan telefon bağımlılığı faktörüne çözüm bulmaya çalıştık. Hayata geçmesi ve geleceğimizde çocukların daha iyi bir hayata sahip olması dileğiyle.



2.Grup (Dumansızlar) Merve Acar, Semanur Güç, Mouctar Sylla Elif Ertem Numan
Kandemir Raşit Yaşar Cihan Güneş Esra Namazcı Ali Alshami, Mohutar Abduljalel Mohammed

Proje Adı: Ben Sağlığım ve Ailem

Bağımlı olmayan insanlar için olası tehlike anında farkındalığı arttırmak için bir kamu spotu oluşturmak ve ekip kurmak sigara kullanan, bağımlı olanlar için eğitim vermek. Bu anlatımları ilk ve orta okul öğrencilerinin ve ailelerinin olduğu ortamlarda ayrıca insan topluluklarının bulunduğu yerleşim yerlerinde (kahvehane, lise, mahalle v.b) sigarayı bırakmış ve sigaradan zarar görmüş kişilerin ve doktorların yardımıyla eğitim vermek.

Amacımız; Sigara kullanımını en aza indirmek ve risk gruplarına eğitim vermek.



3.Grup (Çözüme Bağımlıyız) Merve Aslan, Mehmet Köse, Sümeyye Yaralı, Benay Perk, Zeynep Ver ,Sinem Öztürk, Berfin Bulut, Didem Sarı, Okan Avcı, Alperen Ayvazoğlu

Proje:Gelişim çağının en önemli evresi 0-7 yaş arası olduğundan dolayı eğitimin anaokulu sürecinde başlayarak verilmesi gerekmektedir ve bu eğitimin daha çok görsel yönden aktarılması gerekmektedir. Bu eğitim eğitici animasyonlarla desteklenmelidir.

Ayrıca okullarda yapılan veli toplantılarında çocuğun kötü yönleri ve ders notlarından ziyade ebeveynin nasıl daha iyi rol model alacağı da anlatılmalıdır.

ARKADAŞ ORTAMI	ÖZENTİLİK	AİLESEL FAKTÖRLER	PSİKOLOJİK SORUNLAR	KÜLTÜREL ORTAM
- Bir kereden bir şey olmaz.	- Havalı olma düşüncesi	- Mutlu olma düşüncesi	- Ekonomik sorun	- Düşünce yapısı
- Kabul görme	- Özgüven eksikliği	- Aile baskısı	- Travmalar	- Gelenek görenek
- Kendini kanıtlama	- Belli bir statüye ulaşma isteği	- Ebeveynin kötü örnek olması	- Geçmiş olayların etkilerinin devam etmesi	
- Yaptığının doğru olduğunu savunma	- Önem görme isteği	- Ebeveynin eğitimi	- Şizofreni	
- Uyandırıcı temin etme	- Kendinde olmayana ulaşma isteği		- Yalnızlık hissi	
- Kolay etki altına alma				

4.Grup (Hayatını Renkle) Melike Durukan, Zerengül Şimşek, Emad Alsalahi, Havva İşbilir, Sermin Kızılelma, Mohammed Ağa, Yazgı Seyfioğlu ,Abdulsamed Ayçiçek

Proje Adı: Sonrası

Projenin Amacı: Türkiye’de ki alkolden kaynaklı trafik kazaları sonucu oluşan etkiyi topluma göstermek ve toplum bilincini kazandırmak

Proje İçeriği: Alkolden kaynaklı trafik kazalarının belirli ortamlara (halka açık meydanlar) konularak etrafında belirli zamanlarda drama gösterilerinin olması. Ayrıca kazaya karışan insanların topluma kazandırılması amacıyla drama da yer alabilir.

Ayrıca bu sahanın bulunduğu yerde kazanın alkolden gerçekleştiğine dair bildiriler bulunmalıdır.



5.Grup (Katre) Mehmet Furkan Kalkan, Hasan Can Yıldırım, Halil İbrahim Ege, Cebrail Aslan, Zilan Tekin, Fatma Avcı, İlkey Şah, Azzam Ahmed, Sedanur Özmen, Mahmut Cengiz

Proje Adı: Sosyal Kamp

Sosyal kamp insan yaşamını etkisi altına alıp, bireyin toplumla ve kendi ile birliktelik kurması yönünde ki engellerini kaldırmayı hedefliyoruz.

Projemizin amacı bireyin benlik bütünlüğünü sağlaması ve sosyal medyada yarattığı tiplerin içinden kurtulup kendi varlığı ile sosyalleşmenin yollarını öğretmek.

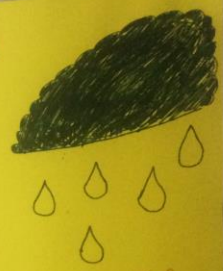
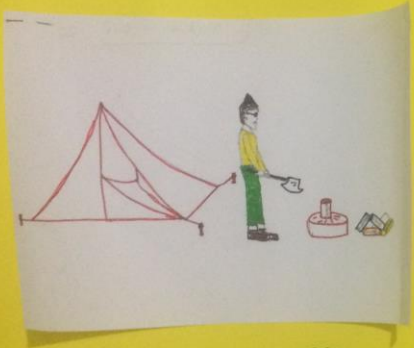
Ölüm korkusunun bile bu denli yetersiz kaldığı bağımlılıklara karşı öncelik olarak bireyi bağımlılığa iten sebepleri tespit edip , bu sebepleri boşa çıkararak oluşturulacak farkındalığın önemi ortaya koyulabilecektir. Bağımlılığa gereken farkındalık sağlandıktan sonra alternatif yaşam alanlarıyla da desteklenerek yeni bir bağımlılığa yol açmadan başarılı bir sonuca varılabilir. Bağımlılıktan kurtulmaya başladıktan sonra bireyin iç dünyasında oluşabilecek ruhsal anlamda ki boşluğu çeşitli sosyal yaşam alanları ve aktiviteler ile doldurulmalıdır.

Proje Faaliyetleri:

Psikologla eşliğinde

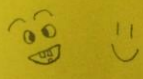
- Kamp Başında bilgilendirme konferansı verilecek
- İnternet erişimi günde 4 saati geçmeyecek şekilde sınırlandırılacak
- Bundan dolayı oluşan çöküntüyü azaltabilmek için kampta şu faaliyetler gerçekleştirilecek
- Bireylerin birincil ihtiyaçlarını karşılayabilecekleri ortamlar olacak. (Ekili/ dikili tarla, meyve ağaçları v.b)
- Bireylerin birbirleri ile kaynaşmalarını noktasında sohbet akşamları
- Boş zamanlarını değerlendirecekleri nostaljik sokak oyunları oluşturulmalı. Bu faaliyette amaç sosyal medya olmadan da stres atabilecekleri bir ortam yaratabilmek.
- Kampa gelen bireylerin kaynaşması sonucunda bir müzik veya tiyatro grubu kurulup, belli eserler üretmeleri sağlanacaktır. Bu faaliyet bireylerin üretkenliklerini arttırarak kişisel gelişimlerine olumlu katkıda bulunacaktır. Sonrasında bu eserler ve üniversitelerde sunulup projenin tanıtımına destek sunacaktır.

SOSYAL KAMP



SANALDA DEĞİL
REELDE

SOSYAL!



Sunumlar

Gruplar çalıştay masalarında oluşturdukları proje fikirlerini sundular ve ardından katılım belgeleri taktim edildi.



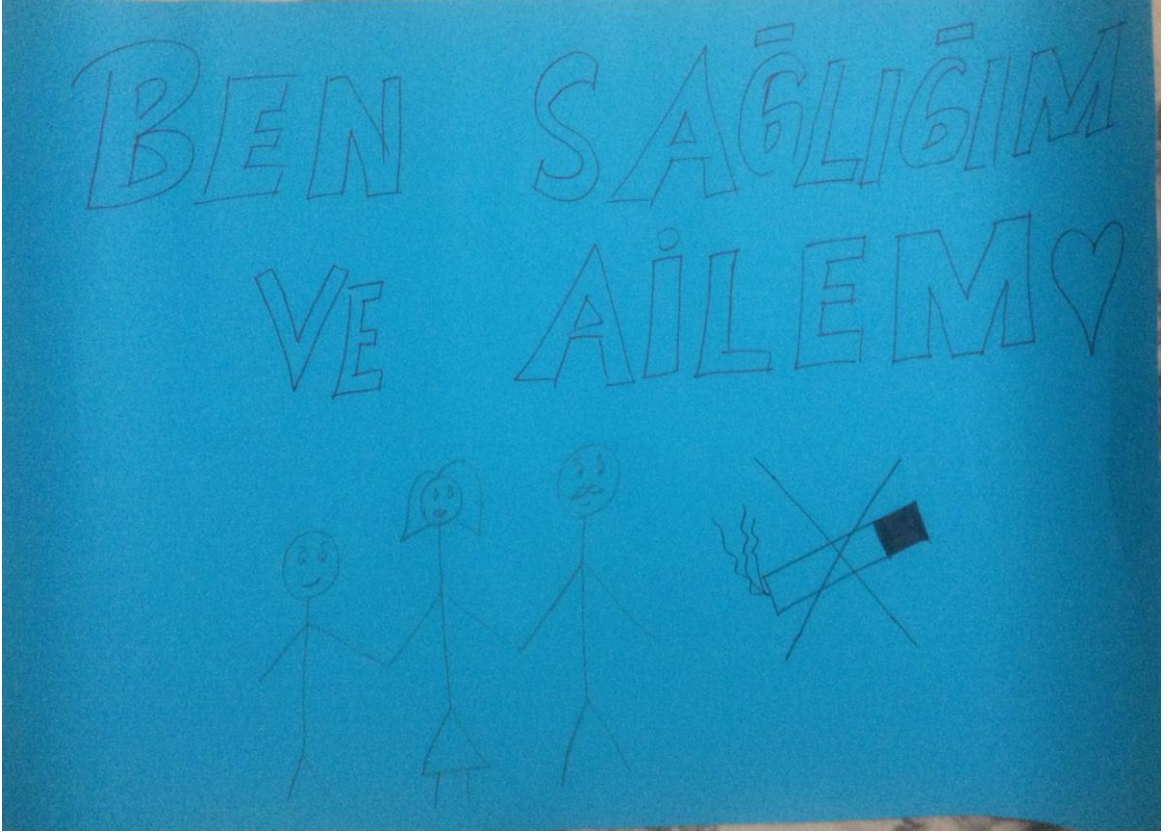
4





Proje alışmasında Dumansızlar Grubunun (2.grup) oluşturduğu “Ben Sağlığım ve Ailem” konulu proje fikri değerlendirme kurulunun oy birliği ile birinci seçildi.

Birinci seçilen gruplara hediyelerini Seyfi Terzibaşıoğlu taktim etti.



alıştay sonu hatıra fotoğrafımız







